MOTION FOR ALLE

Har du lyst til at få sved på panden og pulsen op i en times tid sammen med klubkammerater, så har du nu muligheden.

Tidspunktet vil være

onsdage fra kl. 9.30 til ca. 12.00



Vi vil bruge e-roning i bådhallen, hvor vi vil hjælper og støtter hinanden.

Efterfølgende vil der være mulighed for et havdyp.





Og så er der kaffe, the og en snak i sofaen.

Bedste hilsner Jette Tegner og Susanne Munch